

Co wywołuje nową grypę A/H1N1?

Nowa grypa A/H1N1 to choroba wywołana przez grupę wirusów grypy, epidemicznie rozpowszechniających się w populacjach świń. Wirusy te są szeroko rozpowszechnione wśród świń na całym świecie za wyjątkiem Australii, większej części Afryki oraz Antarktydy.

Pandemia "świńskiej grypy" zatacza kręgi w Ameryce Północnej i Południowej, Europie, w Chinach kontynentalnych, na Tajwanie, w Japonii i innych krajach Azji oraz w niektórych regionach Afryki.

Wirus rozprzestrzenia się nie tylko wśród świń, przenoszony jest na inne ssaki oraz człowieka, a nawet ptaki, przy czym ulega nieustannym mutacjom. Warto jednak zauważyć, że wirus nowej grypy niezwykle rzadko przenoszony jest ze zwierzęcia na człowieka.

W tym roku doszło do pandemii nowego wirusa, wywołującego chorobę, która w mediach nazwana została "świńską grypą". Choroba ta wywoływana jest przez wirus podtypu A/H1N1, pod względem genetycznym najbardziej podobny do wirusa świńskiej grypy. Wirusy A/H1N1 przenoszone są z człowieka na człowieka, wywołując choroby o objawach podobnych do grypy.

Skąd pochodzi wirus A/H1N1?

Pierwsze zachorowania zarejestrowane zostały w Meksyku. Stamtąd właśnie grypa zaczęła rozprzestrzeniać się po całym Meksyku oraz południowo-zachodnich krańcach Stanów Zjednoczonych.

Wirus szybko przeniósł się na kolejne państwa i kontynenty. W naszym kraju pierwszy przypadek zachorowania na nowy rodzaj grypy zarejestrowano 9 maja br. Obecnie najcięższa sytuacja obserwowana jest na Ukrainie, zwiększona liczba zachorowań odnotowana została również na Białorusi.

W Polsce zgodnie z informacjami Głównego Inspektoratu Sanitarnego na dzień 3 listopada 2009 potwierdzono łącznie 180 przypadków zakażenia wirusem grypy typu AH1N1v.

Jakie są OBJAWY "świńskiej grypy"?

**Objawy zachorowania spowodowanego wirusem
AH1N1
nie różnią się od objawów zwykłej grypy sezonowej.**

**Pojawia się ból głowy, podwyższona
temperatura, zaczyna nas łamać w kościach i
stawach, mamy dreszcze, kaszel, katar, często
objawom tym towarzyszy brak apetytu, mdłości,
wymioty i biegunka.**

**Jeżeli zaobserwowałeś takie objawy u siebie, wybierz
się do lekarza, a on poradzi, co dalej.**

Środki prewencyjne

Naukowcy radzą, aby:

unikać miejsc zatłoczonych oraz kontaktu z osobami chorymi lub wykazującymi grypopodobne symptomy. Podczas kaszlu i kichania należy zakrywać nos i usta chusteczką oraz często myć ręce wodą z mydłem – zwłaszcza powyżej nadgarstka.

Jak przebiega leczenie?

Specjalistom Światowej Organizacji Zdrowia oraz wirusologom z różnych krajów w październiku 2009 r. udało się stworzyć szczepionkę przeciwko wirusowi NH1N1. Drogą szczepienia w organizmie ludzkim może zostać wykształcona odporność na wirusa A/H1N1. W leczeniu zachorowań wywołanych tym wirusem stosowane są preparaty antywirusowe (np. Tamiflu, Relenza), podawane wyłącznie w szpitalach.

Obecnie nie opracowano jednak w pełni skutecznego lekarstwa przeciw wirusowi A/H1N1. Istniejące preparaty mogą jedynie złagodzić przebieg choroby, szczególnie w jej stadiach początkowych **dlatego właśnie tak ważne jest zwrócenie się do lekarza w ciągu 48 godzin od pojawienia się pierwszych objawów choroby.**